JANUAR in FEBRUAR	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE
SLAVIM TE SKOZI SVOJE TELO	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
DA, jedla bom 3 obroke na dan.																															
DA, za količino obroka se bom odločila preden sedem za mizo.																															
DA, za malico bom jedla samo sadje.																															
DA, vsako sredo in petek se bom postila.																															
DA, sladkarij ne bom jedla.																															
DA, ne bom pila alkohola.																															
DA, vstanem takoj ob zvonjenju budilke.																															
DA, telovadila bom 5x na teden.																															
DA, spim vsaj 7 ur na noč.																															
SLAVIM TE SKOZI SVOJE MISLI																															
DA, znebila se bom vseh socialnih medijev (razen za potrebe službe, družine, študija).																															
DA, omejila bom gledanje TV (na eno oddajo/film/T v paru na teden).																															
DA, poslušala bom le tiste pesmi, oddaje, ki me vodijo k Bogu.																															
DA, ne bom opravljala in se pritoževala.																															
DA, ne bom kupovala nepotrebnih stvari.																															
DA, ne bom naenkrat izvajala več opravil.																															
DA, popolnoma bom prisotna med pogovori z drugimi ljudmi.																															
SLAVIM TE SKOZI SVOJO DUŠO																															
DA, vsak dan berem Sveto pismo (ob spodbudi Besede med nami, Maginifkata, V Tvoji navzočnosti …).																															
DA, 20 min molim vsak dan. Da, vsak dan molim Rožni venec za moj par in poseben namen (ali vsaj desetko).																															
DA, vsak dan zmolim ob 15.00 (opomnik!).																															
DA, nosim škapulir in/ali medaljon.																															
DA, vsako nedeljo grem k sv. maši.																															
DA, 1x med tednom grem k sv. maši.																															
DA, 1x na teden adoraciji pred Najsvetejšim.																															
DA, 1x na mesec grem k sv. spovedi.																															
DA, vsako 1. soboto grem k sv. maši.																															
DA, molim devetdnevnico pred 25. Marcem.																															

FEBRUAR in MAREC	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET
SLAVIM TE SKOZI SVOJE TELO	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
DA, jedla bom 3 obroke na dan.																													
DA, za količino obroka se bom odločila preden sedem za mizo.																													
DA, za malico bom jedla samo sadje.																													
DA, vsako sredo in petek se bom postila.																													
DA, sladkarij ne bom jedla.																													
DA, ne bom pila alkohola.																													
DA, vstanem takoj ob zvonjenju budilke.																													
DA, telovadila bom 5x na teden.																													
DA, spim vsaj 7 ur na noč.																													
SLAVIM TE SKOZI SVOJE MISLI																													
DA, znebila se bom vseh socialnih medijev (razen za potrebe službe, družine, študija).																													
DA, omejila bom gledanje TV (na eno oddajo/film/T v paru na teden).																													
DA, poslušala bom le tiste pesmi, oddaje, ki me vodijo k Bogu.																													
DA, ne bom opravljala in se pritoževala.																													
DA, ne bom kupovala nepotrebnih stvari.																													
DA, ne bom naenkrat izvajala več opravil.																													
DA, popolnoma bom prisotna med pogovori z drugimi ljudmi.																													
SLAVIM TE SKOZI SVOJO DUŠO																													
DA, vsak dan berem Sveto pismo (ob spodbudi Besede med nami, Maginifkata, V Tvoji navzočnosti …).																													
DA, 20 min molim vsak dan. Da, vsak dan molim Rožni venec za moj par in poseben namen (ali vsaj desetko).																													
DA, vsak dan zmolim ob 15.00 (opomnik!).																													
DA, nosim škapulir in/ali medaljon.																													
DA, vsako nedeljo grem k sv. maši.																													
DA, 1x med tednom grem k sv. maši.																													
DA, 1x na teden adoraciji pred Najsvetejšim.																													
DA, 1x na mesec grem k sv. spovedi.																													
DA, vsako 1. soboto grem k sv. maši.																													
DA, molim devetdnevnico pred 25. Marcem.																													

MAREC in APRIL

	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED
SLAVIM TE SKOZI SVOJE TELO	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
DA, jedla bom 3 obroke na dan.																															
DA, za količino obroka se bom odločila preden sedem za mizo.																															
DA, za malico bom jedla samo sadje.																															
DA, vsako sredo in petek se bom postila.																															
DA, sladkarij ne bom jedla.																															
DA, ne bom pila alkohola.																															
DA, vstanem takoj ob zvonjenju budilke.																															
DA, telovadila bom 5x na teden.																															
DA, spim vsaj 7 ur na noč.																															
SLAVIM TE SKOZI SVOJE MISLI																															
DA, znebila se bom vseh socialnih medijev (razen za potrebe službe, družine, študija).																															
DA, omejila bom gledanje TV (na eno oddajo/film/T v paru na teden).																															
DA, poslušala bom le tiste pesmi, oddaje, ki me vodijo k Bogu.																															
DA, ne bom opravljala in se pritoževala.																															
DA, ne bom kupovala nepotrebnih stvari.																															
DA, ne bom naenkrat izvajala več opravil.																															
DA, popolnoma bom prisotna med pogovori z drugimi ljudmi.																															
SLAVIM TE SKOZI SVOJO DUŠO																															
DA, vsak dan berem Sveto pismo (ob spodbudi Besede med nami, Maginifkata, V Tvoji navzočnosti …).																															
DA, 20 min molim vsak dan. Da, vsak dan molim Rožni venec v zahvalo (ali vsaj desetko).																															
DA, vsak dan zmolim ob 15.00 (opomnik!).																															
DA, nosim škapulir in/ali medaljon.																															
DA, vsako nedeljo grem k sv. maši.																															
DA, 1x med tednom grem k sv. maši.																															
DA, 1x na teden adoraciji pred Najsvetejšim.																															
DA, 1x na mesec grem k sv. spovedi.																															
DA, vsako 1. soboto grem k sv. maši.																															
DA, molim devetdnevnico pred 25. Marcem.																															